



<p>نام درس: بهداشت روان 1 دانشکده: علوم پزشکی مراغه پرستاری * تعداد واحد: ۲ واحد عمومی..... * روز و ساعت برگزاری: روز شنبه (۱۰/۳۰-۱۲/۳۰) * محل برگزاری: کلاس شماره ۲...*</p>	<p>*. نیمسال تحصیلی ۹۷-۹۸ * رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی درس پیشنهادی: روان شناسی * گروه آموزشی: روانپرستاری</p>
<p>نام مدرسین: سمیه قوی پنجه رضایی نام مسوول درس: سمیه قوی پنجه رضایی آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: پست الکترونیک ghavipanjehrezai@yahoo.com</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس:</p>
<p>هدف کلی درس: هدف کلی از ارائه این واحد آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی آنها نسبت به مفاهیم ذیل می باشد: تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری محیط درمانی رویکردهای روان شناختی بهداشت روانی انگیزه ها و نیازها انسان شناسی خودپنداره نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی استرس بحران اصول برقراری ارتباط درمانی با مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری علائم و نشانه ها در اختلالات روانی اهداف هر جلسه:</p>	<p>*جلسه اول عنوان مبحث: تاریخچه روان پرستاری و محیط درمانی اهداف اختصاصی: ۱- وضعیت بیماران روانی در دوران مختلف را توصیف کند.</p>

- ۲- اقدامات انجام شده جهت پیشرفت دانش روان پزشکی را توضیح دهد.
- ۳- تاریخچه روان پرستاری در جهان و ایران را شرح دهد. محیط درمانی را تعریف کند.
- ۴- عوامل موثر بر محیط درمانی را نام ببرد
- ۵- خصوصیات یک محیط درمانی را بنویسد.
- ۶- نظر خود را در مورد محیط های بیمارستان های روانی ارائه نماید.
- ۷- نقش روانپرستار رادر ایجاد یک محیط درمانی شرح دهد.

*جلسه دوم و سوم

عنوان مبحث: رویکردهای روان شناختی

اهداف اختصاصی:

۱. نظریه روانکاوی در شخصیت را توضیح دهد
۲. سطوح آگاهی فروید را بیان کند
۳. عناصر سازنده شخصیت بر اساس نظر فروید بیان کند
۴. مراحل رشد روانی را نام ببرد
۵. نظریه های مازلو، کارل راجر و یادگیری را توضیح دهد

*جلسه چهارم

عنوان مبحث: بهداشت روانی

- ۱- اهمیت بهداشت روان را شرح دهد .
- ۲- ضرورت توجه به بهداشت روان را بیان کند .
- ۳- اصول سلامت روان را بیان کند .
- ۴- نقش خانواده را در تأمین بهداشت روان شرح دهد .
- ۵- سطوح پیشگیری در بهداشت روان را شرح دهد .
- ۶- نقش مدارس را در بهداشت روان شرح دهد.
- ۷- نقش جامعه را در بهداشت روان شرح دهد

*جلسه پنجم

عنوان مبحث: انگیزه ها و نیازها

اهداف اختصاصی:

- ۱- انگیزه و نیاز را توضیح دهد.
- ۲- دیدگاه سائق ها و مشوق ها را در زمینه انگیزه توضیح دهد.
- ۳- اولویت بندی نیازها
- ۴- نقش هریک از نیازها در شخصیت انسان را توضیح دهد.

*جلسه ششم

عنوان مبحث: نقش مذهب در سلامت روان

اهداف اختصاصی:

- ۱- نقش مذهب را در سلامت روان شرح دهد.
- ۲- نقش دعا در بهداشت روانی را توضیح دهد.
- ۳- رابطه ایمان و احساس امنیت را بیان نماید.
- ۴- ویژگی های افراد مومن را بیان نماید.

*جلسه هفتم

عنوان مبحث: خود پنداره و خود

اهداف اختصاصی:

- ۱- مفهوم خود را شرح دهد.
- ۲- ابعاد خود را شرح دهد.
- ۳- انواع خود را بنویسد.
- ۴- نحوه پیدایش مفهوم خود را توضیح دهد.
- ۵- ویژگی های افراد با عزت نفس بالا را لیست نماید.

*جلسه هشتم

عنوان مبحث: استرس

اهداف اختصاصی:

- ۱- استرس را تعریف کند.
- ۲- انواع استرسور را نام ببرد.
- ۳- تغییرات فیزیولوژیک در استرس را شرح دهد.
- ۴- عوامل موثر بر سازگاری با استرس را شرح دهد.
- ۵- فرایند پرستاری در استرس را توضیح دهد.

*جلسه نهم

عنوان مبحث: بحران

اهداف اختصاصی:

- ۱- بحران را تعریف نماید.
- ۲- بحران را با استرس مقایسه نماید.
- ۳- انواع بحران را نام ببرد.
- ۴- بحران تکاملی را با ذکر مثال شرح دهد.
- ۵- نقش پرستار در مداخله در بحران را شرح دهد.

*جلسه دهم

عنوان مبحث: ارتباط و ارتباط درمانی

اهداف اختصاصی:

- ۱- ارتباط را تعریف نماید.
- ۲- انواع ارتباط را شرح دهد.
- ۳- فرایند ارتباط را با ذکر اجزاء آن شرح دهد.
- ۴- روابط کلامی و غیر کلامی را مقایسه نماید.
- ۵- موانع ارتباط را لیست نماید.
- ۶- ارتباط درمانی را تعریف نماید.
- ۷- تفاوت ارتباط درمانی و ارتباط اجتماعی را بیان نماید.
- ۸- هدف ارتباط درمانی را شرح دهد.
- ۹- مراحل ارتباط درمانی را شرح دهد.

*جلسه یازدهم

عنوان مبحث: تکنیک های ارتباط درمانی

اهداف اختصاصی:

- ۱- در مورد باید ها و نباید های ارتباط با بیمار شرح دهد.
- ۲- تکنیک های ارتباطی در شروع ارتباط با بیمار را نام ببرد.
- ۳- تکنیک های مرتبط با کسب اعتماد بیمار را نام ببرد.
- ۴- در مورد موارد مطرح در هنگام اختتام ارتباط توضیح دهد.

*جلسه دوازدهم

عنوان مبحث: علائم بیماریهای روانی

اهداف اختصاصی:

- ۱- علائم اختلال فرم و محتوای فکر را شرح دهد.
- ۲- علائم اختلال خلق را شرح دهد.
- ۳- علائم اختلال در حافظه را بنویسد.
- ۴- فرق بین توهم و هذیان را بنویسد.
- ۵- در بررسی ظاهر عمومی بیمار به نکات مهم توجه نماید.

*جلسه سیزدهم

عنوان مبحث: علائم و نشانه ها

اهداف اختصاصی:

- ۱- انواع توهم را نام ببرد.
- ۲- انواع هذیان را نام ببرد.

- ۳- سطوح بینش بیمار را تعریف کند.
- ۴- علائم اختلال اضطراب را نام ببرد.

***جلسه چهاردهم**

عنوان مبحث: ارزیابی وضعیت روانی بیمار
اهداف اختصاصی:

- ۱- انواع مصاحبه را شرح دهد.
- ۲- محورهای اصلی مصاحبه روانپزشکی را شرح دهد.
- ۳- اجزاء اصلی معاینه روانی بیمار را نام ببرد.
- ۴- شرایط فیزیکی مصاحبه را نام ببرد.

***جلسه پانزدهم**

عنوان مبحث: فرایند پرستاری
اهداف اختصاصی:

- ۱- فرایند روانپرستاری را تعریف نماید.
- ۲- اجزاء فرایند پرستاری را نام ببرد.
- ۳- وظایف پرستار در هر مرحله را لیست نماید.
- ۴- ده تشخیص عمده پرستاری روانی را نام ببرد.
- ۶- نحوه نوشتن تشخیص پرستاری را بنویسد.

***جلسه شانزدهم**

عنوان مبحث: علل و عوامل موثر بر بیماریها
اهداف اختصاصی:

- ۱- عوامل زمینه ساز را با ذکر مثال شرح دهد.
- ۲- عوامل تسریع کننده را با ذکر مثال شرح دهد.
- ۳- عوامل دوام دهنده را با ذکر مثال شرح دهد.

شیوه تدریس:

تدریس مباحث با استفاده از شیوه سخنرانی و بحث گروهی

پاسخگویی و حل مشکلات فراگیر در طول دوره

دادن تکالیف دوره ای به دانشجویان

مواد و وسایل آموزشی: Projector, White board و ماژیک.

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (نمره)
- ۲- پروژه کلاسی (نمره)
- ۳- امتحان میان ترم (۳نمره)
- ۴- امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی: در صورت داشتن یک غیبت غیر موجه ۰/۵ نمره از نمره حضور فعال کسر و در صورت داشتن دو غیبت کل نمره حضور کسر خواهد شد و غیبت بیش از دو مورد حذف واحد می گردد. در صورت داشتن تاخیر غیر موجه بیش از دو مورد یک غیبت برای دانشجو محسوب خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ۱- شرکت در کلاس
- ۲- انجام تکالیف محوله
- ۳- مطالعه مبحث و پاسخگویی در کلاس
- ۴- شرکت در بحث های گروهی

* تاریخ امتحان میان ترم ۹۸/۱/۱۷

تاریخ امتحان پایان ترم:

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت بالایی برخوردار است.

منابع اصلی

- ۱- کوشان، محسن . ۱۳۷۸ ، بهداشت روان ۱ . سبزواری : انتشار
- ۲- عظیمی ، حمیده ، جنتی ، یدا... محمودی ، قهرمان . (۱۳۸۱) . درسنامه جامع روان پرستاری بهداشت روان (۱) ، تهران : سالمی .
- ۳- نوغانی. ۱۳۸۷. بهداشت روان ۱
- ۴- Carson, V. B. (2000). *Mental Health Nursing. (2nd ed)*. Philadelphia: W. B. Saunders
- ۵- Boyd, M. A. (2002). *Psychiatric Nursing contemporary Practice. (2nd ed)*. Philadelphia: Lippincott
- ۶- Varcacolis, E. M. (2002). *Foundation of psychiatric Mental Health Nursing, (4th ed)* Philadelphia: W. B. Saunders
- ۷- Fortinash, H. W., Holoday Worret, P. A. (2007) . *Psychiatric Mental Health Nursing , Psych* . nded) . st. Louis : Mosby(۲)
- ۸- Keltner, N. L, (2007). *Psychiatric Nursing, (4th ed)*. st. Louis : Mosby

طرح دوره ترمی course plan

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۷/۱۱/۱۳	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	تاریخچه روان پرستاری و محیط درمانی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۱۱/۲۷	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	رویکردهای روان شناختی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۱۲/۴	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	بهداشت روانی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۱۲/۱۱	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	انگیزه ها و نیازها	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۱۲/۱۸	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	نقش مذهب در سلامت روان	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۱۲/۲۵	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	خود پنداره و خود	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۸/۱/۱۷	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	استرس	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۸/۱/۲۴	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	بحران	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۸/۱/۳۱	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	ارتباط و ارتباط درمانی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۸/۲/۷	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	تکنیک های ارتباط درمانی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید

مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	علائم بیماریهای روانی	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	۹۸/۲/۱۴
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	علائم و نشانه شناسی	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	۹۸/۲/۲۱
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	ارزیابی وضعیت روانی بیمار	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	۹۸/۲/۲۸
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	فرآیند پرستاری	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	۹۸/۳/۴
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	علل و عوامل موثر بر بیماری ها	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	۹۸/۳/۱۱
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	علل و عوامل موثر بر بیماری ها	-۱۰/۳۰ ۱۲/۳۰	۹۸/۳/۱۸